

Příprava na laserovou epilaci – harmonogram

V den zákroku:

- Pokožka by měla být čistá – nepoužíváme žádné krémy, pleťové vody, deodoranty

1 den před zákrokem:

- Důkladně oholte chloupky v místě epilace žiletkou.

Týden před zákrokem:

- Vysazujeme léky senzibilizující světlo (fototoxické, fotoalergické) a byliny

(třezalka tečkovaná, měsíček) Vzdáváme se exfoliačních přípravků (peelingů)

a pokud pokožka potřebuje hydrataci, používáme přípravky jako: Dermosan, Nanobase, Alantan

4 týdny před zákrokem:

- V místě depilovaného povrchu přestáváme používat krémy nebo masti s vitamínem A, vitamínem C, ovocnými kyselinami a retinoidy (např. Retin A, Differin, Isotrexin, Zorac).

4-6 týdnů před zákrokem:

- Nepoužívejte solária ani přírodní solária.

4-8 týdnů před zákrokem:

- Před každým ošetřením byste si neměli vytrhávat chloupky pinzetou, holit pokožku voskem nebo epilátorem (můžete se holit, zastříhovat nebo depilovat krémem – tato metoda by však měla být dokončena o týden dříve)

6 měsíců před první léčbou by měla být ukončena perorální léčba retinoidy (např. Roaccutane).