

Laserová epilace – jak se připravit?

Příprava na tento postup není vůbec složitá, i když je třeba mít na paměti několik důležitých věcí.

Zde je 5 kroků, které je třeba podniknout před návštěvou salonu, abyste snížili riziko nežádoucích vedlejších účinků a pomohli optimalizovat čas a účinky ošetření.

Krok 1: Zkontrolujte kontraindikace

Nejste těhotná, nemáte bakteriální, plísňovou nebo virovou infekci (např. opar), Kardiostimulátor je také kontraindikací! Kromě toho, pokud trpíte kožním onemocněním (např. vitiligo nebo lupénka), můžete zákrok podstoupit pouze v případě, že s tím váš lékař souhlasí.

Krok 2: Vysadte některé léky, bylinky a další specifika

Získání dokonale hladké pokožky je jistě velmi uspokojujivé, ale aby se tak stalo, musí být první přípravy zahájeny měsíc před plánovaným datem zákroku. Lidé, kteří navíc užívají perorální retinoidní terapii, se musí vzdát suplementace až půl roku před odstraněním chloupků! V tomto období je také důležité úplně přestat používat masti a krémy obsahující vitamín A, C nebo ovocné kyseliny.

Laser je také ovlivněn všemi bylinnými čaji, jako je heřmánek, měsíček, přeslička rolní a třezalka tečkovaná. Tyto rostliny mají fotoalergické vlastnosti, tj. navíc senzibilizují pokožku na paprsky – včetně těch, které se používají při laserové epilaci.

Krok 3: Zdržte se voskování a cukrové pasty

Před laserovou epilací se alespoň 2-4 týdny zdržte odstraňování chloupků cukrovou pastou nebo voskem.

K odstranění nežádoucích chloupků také nepoužívejte pinzetu. Holení žiletkou je v pořádku, ale jiné techniky odstraňování chloupků mohou deformovat vlasové kořínky a snížit účinnost laserové epilace.

Nepoužívejte také různé typy peelingů – exfoliace epidermis může přispět ke zvýšení náchylnosti pokožky k podráždění během ošetření. Pokud je vaše pokožka suchá, je nezbytné ji udržovat hydratovanou.

Krok 4: Vyčistěte svou pleť

Alespoň dva týdny před zákrokem se vyhněte opalování a používání samoopalovacích přípravků.

Pamatujte, že laser zachycuje tmavou barvu chloupků, která pochází z pigmentů zvaných melaniny, které jsou v nich přítomny. Při opalování se zvyšuje hladina těchto látek v pokožce, což může vaši pokožku oslabit. Při trávení času venku před laserovou epilací je oblast, kterou chcete depilovat, vystavena slunci. Zkuste si zakrýt pokožku oblečením nebo použijte opalovací krém s faktorem SPF 50.

Krok 5: Bezprostředně před laserovou epilací se chloupků zbavte žiletkou

Před odchodem z domova v den zákroku si nezapomeňte oholit chloupky žiletkou – to pomůže urychlit dobu trvání procedury. Pokud se chystáte na první ošetření, nechte chloupky na malé ploše pokožky,

abychom mohly posoudit hladinu melaninu a nastavit příslušné parametry přístroje.

Když jdete do salonu, ujistěte se, že vaše pokožka neobsahuje pleťové vody, krémy a antiperspiranty.